

Удивительная польза экстракта оливковых листьев

перевод статьи « Amazing Benefits of Olive Leaf Extract» (Dr. Enozia Vakil, medindia.net, 11.03.2013)

Несмотря на то, что медицина и наука совершили невероятное количество открытий и устойчиво продолжают это делать, многие люди всё равно выбирают для себя натуральные травяные средства для самолечения. Альтернативная медицина расширяется за пределы горизонтов и все больше и больше людей прибегают к диетам и используют натуральные природные травы и продукты для лечения многих угрожающих жизни или хронических болезней.

Осведомленность и природной полезности различных натуральных продуктов стала повсеместной, и люди используют все больше и больше такие продуктов, нежели лечение и таблетки. Оливковый лист находится среди самых полезных и чудесных творений, подаренных нам природой. Ниже перечислены несколько удивительных полезных свойств экстракта из оливковых листьев.

Антивозрастные свойства. Возможно самая популярная косметика сегодня – это антивозрастные крема. Экстракт оливковых листьев на самом деле прекрасная альтернатива кремам, благодаря своей уникальной композиции, которая повышает общее состояние организма, здоровье и добавляет долготы. Экстракт оливковых листьев укрепляет иммунную систему, которая борется с множеством болезней и инфекций. Наиболее значимый эффект экстракта листьев для здоровья проявляется в том, что он повышает кровообращение, помогает поддерживать органы здоровыми, аккумулирует и выводит токсины, благодаря чему кожа выглядит здоровой и сияющей.

Антиоксидантные свойства. Экстракт листьев оливы насыщен антиоксидантами, которые борются со свободными радикалами, вызывающими рак. Они также помогают защищать кровеносные сосуды от повреждений и тем препятствуют наступлению атеросклероза. Оливковые листья имеют и вяжущие, и антисептические свойства, что делает их поистине средством от всех недугов.

Противогипертонические свойства. С ростом количества стрессов в нашей жизни, гипертониям может стать серьезной опасностью. И тут на помощь может прийти экстракт оливковых листьев. Эта функция экстракта проявляется в значительном снижении кровяного давления, тем самым предупреждая многие сердечные осложнения, которые могут возникнуть.

Другие полезные свойства. Помимо перечисленного, у экстракта оливковых листьев есть и много других полезных свойств. Компонент *олеуропеин*, входящий в состав листьев, -

основное средство защиты самого оливкового дерева от болезней. Поэтому регулярное потребление экстракта из оливковых листьев поможет отгородиться от множества болезней и инфекций вроде: кандидоза, менингита, гриппа, простуды, энцефалита, пневмонии, хронической утомляемости, гепатита Б, малярии, гонореи, лихорадке денге, опоясывающего лишая, туберкулеза, инфекций зубных, ушных и мочевых трактов, а также от последствий хирургических вмешательств и таких общих вредителей, как вирусы, ретровирусы и бактерии. Более того, экстракт повышает общий энергетический уровень, нормализует кровяное давление и поддерживает работу сердечно-сосудистой и иммунной системы.

Люди, восприимчивые к холоду и вирусам, ощутят значительную пользу от экстракта оливковых листьев, как превентивной меры. Некоторые люди отмечали пользу экстракта, выраженную в снижении аритмии (нерегулярного сердцебиения), уменьшении зубной боли и боли, вызванной геморроем, хронической болезнью суставов и др.

Большинство фармацевтических противoinфекционных лекарств действуют похожим способом, однако, экстракт листьев оливы, когда он используется вместо медикаментов, может работать лучше, т.к. он выборочно блокирует действие вирусов. Поэтому экстракт можно считать настоящим антивирусным компонентом.

Статья размещена на сайте Oleaff:

http://www.oleaff.ru/articles/udivitelnaya_polza_ekstrakta_olivkovyh_listev/

Оригинал статьи на английском:

<http://www.medindia.net/news/healthwatch/amazing-benefits-of-olive-leaf-extract-115578-1.htm>

Оригинал статьи на английском в PDF:



http://www.oleaff.ru/articles/udivitelnaya_polza_ekstrakta_olivkovyh_listev/Amazing_Benefits_of_Olive_Leaf_Extract_ENG.pdf